KURSPLAN

ab September 2024

精氣神

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					11:00 - 12:30 **Kung Fu** für Kinder ab 5 J. **Basis** Ralf **Kung Fu** **Wachmacher** Torsten
16:30 - 18:00 **Kung Fu** für Kinder ab 5 J. **Basis** Robert	**16:30 - 18:00** **Kung Fu** Kinder & Jugendliche **Offene Klasse** Alexander			**16:30 - 18:00** **Kung Fu** für Jugendliche ab 12 J. **Basis** Vincent	
18:00 - 19:00 **Kung Fu** **Offene Klasse** Partnerübungen Tom	**18:00 - 19:00** **Tai Ji Quan** **Basis** 24er & 42er Susann	**18:00 - 19:00** **Kung Fu** **Basis** Susann	**18:00 - 19:30** **Tai Ji Quan** **Offene Klasse** 24er & 42er32er Schwert Sun, Wu & Chen Alex	**18:00 - 19:00** **Tai Ji Quan** **Offene Klasse** 24er & 42er Sun Stil Tom	
19:00 - 20:00 **Kung Fu** **Fortgeschritten** Tom **Tai Ji Quan** **Basis** 24er & 42er Heide	**19:00 - 20:00** **Kung Fu** **Offene Klasse** Waffen Toni **Qi Gong** **Offene Klasse** Tom	**19:00 - 20:00** **Kung Fu** **Offene Klasse** LiDaoYin **Qi durch Stärke und Beweglichkeit** Alex	**19:30- 20:30** **Qi Gong** **Offene Klasse** Alex	**19:00 - 20:00** **Tai Ji Quan** **Fortgeschritten** Wu Stil, Chen Stil Tui Shou Tom	**Sonntag** **11:00 - 13:00** **Kung Fu • Tai Ji Quan** **Günthersburgpark** Kampfübungen Tom
	20:00 - 21:30 **Kung Fu** **Fortgeschritten** Toni	**20:00 - 21:00** **Kung Fu** **Fortgeschritten** Alex	**20:30- 22:00** **Kung Fu** **Basis** Alexander	**20:00 - 21:30** **Kung Fu** **Offene Klasse** Toni	
		21:00 - 21:30 **Meditation**			